

# NASZE KATOWICE

WYDANIE SPECJALNE | Bezpłatny informator miejski | tel. 32 259 39 88 | redakcja@katowice.eu | ISSN 1899-9530



FOT. WKATOWICACH.EU/OLGA KRZYŻYK

## Miasto uruchomiło punkty pomocy uchodźcom

Obywatele Ukrainy, którzy dotarli do Katowic, mogą zgłaszać się do punktu powitalnego przy ulicy Sądowej. Tutaj otrzymają niezbędne wskazówki i doraźną pomoc. Miasto, dzięki współpracy z innymi podmiotami, utworzyło też punkty pomocy w innych lokalizacjach. Prowadzi zbiórki najpotrzebniejszych artykułów, które trafiają do uchodźców w naszym mieście, a także do Ukrainy.

WIĘCEJ S. 2, 3, 6

## Mieszkańcy Katowic łączą siły, by pomóc potrzebującym

W naszym mieście pomoc znalazły setki uchodźców z Ukrainy. Nie byłoby to możliwe bez wsparcia mieszkańców, urzędników, organizacji pozarządowych, firm.

WIĘCEJ S. 4, 5, 8, 9, 11

## Profesjonalne wsparcie

Rośnie liczba dzieci z Ukrainy, które zgłaszają się do katowickich szkół i przedszkoli, by uczęszczać na organizowane przez nie zajęcia. Uchodźcy mogą liczyć też na profesjonalną pomoc m.in. psychologów, a także na darmowe przejazdy czy pomoc w poszukiwaniu pracy.

WIĘCEJ S. 7, 11

## Mieszkańcy Ukrainy w Katowicach

W Katowicach swój bezpieczny kąt na chwilę bądź na dłużej znalazło już wielu Ukraińców.

WIĘCEJ S. 6, 12

# BEZPIECZNE MIEJSCE! KATOWICE DLA UKRAINY

Drodzy Katowiczanie,

budząc się rankiem 24 lutego 2022 roku, zobaczyliśmy, że otacza nas rzeczywistość zupełnie niepodobna do tego, do czego zdążyliśmy się dotychczas przyzwyczaić. Ideę Europy pojednania, pokoju i dialogu poddano wielkiej próbie. Nasi bliscy sąsiedzi – Ukraińcy – zostali napadnięci przez Federację Rosyjską.

**P**rezydent Katowic Marcin Krupa napisał tego dnia następujące słowa: – Musimy pokazać Braciom Ukraińcom, że nie są sami.

Słowa te były wezwaniem do działania, którego nikt z nas nie zawahał się podjąć. Obywatele zachowali się wzorowo, a Urząd Miasta Katowice przejął rolę lokalnego centrum logistycznego pomocy Ukrainie, które zrzesza obecnie swoim zasięgiem dziesiątki, jeśli nie setki tysięcy ludzi o wielkich sercach.

Miasto Katowice wykorzystuje swój potencjał infrastrukturalny, ludzki i finansowy, aby zapewnić, że żaden potrzebujący obywatel Ukrainy nie zostanie bez wsparcia. Działamy dwutorowo – z jednej strony zapewniając wszelką pomoc przybywającym do naszego miasta uchodźcom, z drugiej zaś – docieramy ze wsparciem bezpośrednio do Ukrainy.

Specjalne wydanie gazety miejskiej, które trzymają Państwo w rękach, stanowi podsumowanie działań, których wspólnie się podjęliśmy. Ma ono również wymiar praktyczny, zawiera bowiem wskazówki, jak można pomóc uchodźcom, gdzie szukać wsparcia czy sprawdzonych informacji. Nie zabrakło też treści o formach pomocy oferowanych przez miasto i inne podmioty, o darmowym transporcie, możliwościach podjęcia pracy, edukacji czy opiece medycznej.

Prezentujemy także Ukraińców i katowiczanki, którzy niosą im pomoc. Gazeta ta jest podziękowaniem dla wszystkich mieszkańców miasta i deklaracją, że nie ustaniemy z pomocą, dopóki sytuacja będzie tego wymagać.

– Jestem dumny z katowiczanki, dlatego chciałbym gorąco podziękować tysiącom naszych mieszkańców, przedsiębiorcom, wolontariuszom, urzędnikom i pracownikom jednostek miejskich, katowickim radnym, sektorowi NGO, dziennikarzom, policjantom, strażakom, a także wszystkim osobom, których wymienić nie zdołam. Pokazujecie wielkie serce dla naszych przyjaciół z Ukrainy. Każdy gest, nawet najdrobniejszy, pozwala wlewać w ich serca nadzieję na lepsze jutro. Żaden z apeli o pomoc nie został bez odpowiedzi. Jeszcze raz dziękuję – powiedział do katowiczanki Marcin Krupa. ■

(KAMIL KALKOWSKI)

**Z PREZYDENTEM KATOWIC MARCINEM KRUPĄ ROZMAWIA SŁAWOMIR RYBOK**

# Jestem dumny z mieszkańców Katowic

**Panie Prezydencie, gdzie szukać informacji o tym, w jaki sposób w Katowicach można pomóc uchodźcom z Ukrainy?**

Przekazujemy takie informacje za pośrednictwem strony [www.dla ukrainy.katowice.eu](http://www.dla ukrainy.katowice.eu). Na bieżąco także o wszelkich działaniach i potrzebach komunikujemy za pośrednictwem mediów społecznościowych. Mam jednak świadomość tego, że w internecie znajduje się wiele treści. Czasem trudno jest znaleźć to, czego się szuka. Postanowiliśmy zebrać w jednym miejscu informacje dotyczące podjętych w Katowicach działań i udostępnić je także tym, którzy nie są biegli w korzystaniu z internetu, za pośrednictwem niniejszej gazety. Chcemy, by wszyscy mieszkańcy byli świadomi tego, w jaki sposób można pomóc uchodźcom z Ukrainy i w razie chęci włączyli się w te działania.

**Katowiczanie chętnie włączają się w akcje pomocy dla obywateli Ukrainy?**

Jestem dumny z katowiczian, dlatego chciałbym gorąco podziękować tysiącom naszych mieszkańców, przedsiębiorcom, wolontariuszom, urzędnikom i pracownikom jednostek miejskich, katowickim radnym, sektorowi NGO, dziennikarzom, strażakom, policjantom a także wszystkim osobom, których wymienić nie zdołam. Pokazujecie wielkie serce dla naszych przyjaciół z Ukrainy. Dzięki Waszej ciężkiej pracy, Waszej hojności,



Marcin Krupa przekazał mieszkańcom Lwowa dary zebrane w Katowicach. Spotkał się też z merem Lwowa Andrijem Sadowym, z którym rozmawiał o kolejnych działaniach mających na celu wsparcie naszych ukraińskich przyjaciół. Na zdjęciu z wolontariuszem

Ukraińcy przybywający do Katowic – czy to na stałe czy na chwilę, zatrzymując się w drodze – otrzymują realną pomoc. Każdy gest, nawet najdrobniejszy, pozwala wlewać w ich serca nadzieję na lepsze jutro. To Wy jesteście ich nadzieją. Żaden z apelów o pomoc nie został bez odzewu. W ciągu tygodnia udało nam się zebrać 150 ton darów od katowiczian i mieszkańców okolicznych miast.

**Wspomniał Pan, że dary pochodzące ze zbiórek są przekazywane uchodźcom z Ukrainy. Gdzie dokładnie one trafiają?**

Staramy się działać dwutorowo. Z jednej strony zebrane dary przewozimy do Ukrainy – w ciągu tygodnia udało nam się dostarczyć ponad 100 palet z najpotrzebniejszymi rzeczami do Kijowa i Lwowa. Nie zapominamy jednak także o tych, którzy przyjechali do

Katowic i chcą tu zostać. Uruchomiliśmy kilka punktów na terenie miasta – w nich uchodźcy z Ukrainy mogą znaleźć pomoc. Każdego dnia kilkaset przyjezdnych obsługiwanych jest w punkcie powitalnym na Międzynarodowym Dworcu Autobusowym przy ul. Sądowej. W punkcie dziennej pomocy doraźnej przy ul. Wita Stwosza 7 każdego dnia wydawanych jest ponad 200 śniadań, obiadów i kolacji. Już widzimy, że ta liczba posiłków jest niewystarczająca i planujemy uruchomić kolejne miejsca, aby przygotowywać ich więcej. Całodobowy punkt pomocy doraźnej przy skrzyżowaniu ul. Młyńskiej z Pocztową niemal każdego dnia jest zapelniony, dlatego uruchomiliśmy kolejne w jednostkach OSP, a także na naszych obiektach sportowych. Punkty Terenowe Pomocy Społecznej MOPS przygotowują paczki z żywnością dla rodzin, które znalazły zakwaterowanie na terenie Katowic. W paczkach znajdują się także produkty dostarczone w ramach zbiórki przez katowiczian. Jako miasto w ciągu dwóch tygodni uruchomiliśmy ponad 500 miejsc noclegowych. Ta baza stale się powiększa. Musimy pamiętać o tym, że nie wiadomo, jak długo ta sytuacja potrwa i pomoc będzie potrzebna. Stąd mój apel – o to, by każdy z nas, w miarę własnych możliwości, przyłączył się do działań realizowanych na terenie Katowic wspierających uchodźców z Ukrainy. Bądźmy solidarni. ■

## PUNKTY POMOCY

Działania pomocowe organizowane w naszym mieście nie mogłyby być realizowane tak sprawnie, gdyby nie zaangażowanie całego społeczeństwa Katowic – zaczynając od niezliczonych wolontariuszy, a kończąc na władzach miasta. Dotychczasowy sukces zawdzięczamy również rozważnemu rozwojowi infrastruktury miejskiej. Niedawno oddane do użytku obiekty, takie jak Międzynarodowy Dworzec Autobusowy przy ul. Sądowej, remiza OSP Dąbrówka Mała czy Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców przy ul. Młyńskiej 5, były bardzo przydatne jeszcze w spokojniejszych czasach, a obecnie pokazują ukryty potencjał, będąc kluczowymi miejscami logistyki całej misji, jaką jest niesienie pomocy humanitarnej naszym sąsiadom z Ukrainy.

### Punkt powitalny

**Międzynarodowy Dworzec Autobusowy, ul. Sądowa 5**

Na terenie Katowic działa kilka punktów pomocy zorganizowanych przez miasto. Pierwszy z nich, tak zwany punkt powitalny, zlokalizowany został w miejscu, gdzie pojawia się duża liczba podróżnych. Mowa o Międzynarodowym Dworcu Autobusowym przy ul. Sądowej. Można w nim



odpocząć zaraz po przyjeździe do Katowic. Punkt jest czynny całą dobę. W momencie przyjazdu autokaru z Ukrainy na peronie obecni są wolontariusze, którzy kierują przyjezdnych do punktu. W poczekalni udostępnione zostało bezpłatnie połączenie wi-fi, można też odebrać darmowe karty SIM z pakietem rozmów. Obywatele Ukrainy mogą liczyć w tym miejscu na ciepłe napoje i posiłek, a także pobrać środki higieny osobistej. Przygotowano też kącik dla dzieci.

### Punkt pomocy doraźnej

**Skrzyżowanie ul. Młyńskiej i Pocztowej**

To miejsce przeznaczone jest przede wszystkim dla osób, które do Katowic przyjechały w nocy i potrzebują noclegu, zanim ruszą w dalszą podróż lub otrzymają zakwaterowanie. Z myślą o takich osobach przygotowanych zostało 20 miejsc noclegowych.

### Punkt pomocy (jadłodajnia)

**ul. Wita Stwosza 7**

Miejsce to powstało z myślą o osobach, które dysponują wolnym czasem w ciągu dnia, czekając na kolejny środek transportu bądź zakwaterowanie. Czynny

w godzinach 8.00–20.00. Dysponuje 70 miejscami siedzącymi. Można tu napić się czegoś ciepłego i zjeść posiłek.

→ Miasto otwiera kolejne punkty pomocy w różnych częściach miasta.

### Miejski Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ukraińców

**Fundacja In Corpore, Punkt Informacji dla Cudzoziemców, ul. Młyńska 5, tel. +48 32 737 87 87 lub +48 539 696 888**

### Punkt recepcyjny (Śląski Urząd Wojewódzki)

**Instytucja Kultury Katowice Miasto Ogrodów, pl. Sejmu Śląskiego 2, tel. +48 793 196 903**

Pod tym adresem osoby uciekające z Ukrainy uzyskują pomoc i informacje na temat pobytu w Polsce. Tutaj też zapewniony mają posiłek, podstawową opiekę medyczną i miejsce na odpocznik. Punkt czynny 24 h/7. ■

**POMOC POTRZEBUJĄCYM**

# Katowice łączą siły, by pomóc mieszkańcom Ukrainy



FOT. K. KALKOWSKI



FOT. HUFIEC ZHP KATOWICE

**Ponad 2000 osób obsłużonych wyłącznie w punkcie powitalnym funkcjonującym w budynku Międzynarodowego Dworca Autobusowego w Katowicach, około 150 ton darów, prawie 500 dzieci biorących udział w zajęciach organizowanych przez katowickie szkoły. To pierwsze statystyki dotyczące skali pomocy, jaką obywatele Ukrainy są objęci w Katowicach.**

Ponad 2000 osób z Ukrainy obsłużył od początku działalności punkt powitalny

na terenie Międzynarodowego Dworca Autobusowego przy ul. Sądowej. W tym miejscu można liczyć na ciepły napój i posiłek. Rozdawane są także kosmetyki i jedzenie dla zwierząt. Udostępniony został węzeł sanitarny, a miejsce wyposażono w kąpielnię dla dzieci.

Ponad 200 śniadań, obiadów i kolacji jest przygotowywanych w punkcie dziennej pomocy doraźnej przy ul. Wita Stwosza 7. Liczba wydawanych posiłków w najbliższych dniach zostanie zwiększona. Punkt

pomocy doraźnej, działający przy skrzyżowaniu ul. Młyńskiej z Pocztową, niemal każdego dnia jest zapełniony. Nocującym tam osobom na bieżąco szukane jest miejsce zakwaterowania.

Cały czas rozszerzana jest baza noclegowa. Do akcji włączane są kolejne obiekty na terenie Katowic. Miasto uruchomiło 550 miejsc noclegowych. Za kilka dni dzięki współpracy z Uniwersytetem Ekonomicznym zostanie uruchomionych 400 miejsc w akademikach.

137 palet z zebranymi darami zostało już przetransportowanych do potrzebujących. Ponad 100 palet zostało wysłanych bezpośrednio – do Lwowa i Kijowa. Pozostałe trafiły do Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych. W magazynach znajduje się: 41 palet z środkami czystości/higieny, 8 palet z żywnością, 11 palet z wodą i 12 palet ze słodkimi napojami. Produkty te są dostarczone do potrzebujących. ■

(MICHAŁ MALINA)

## TRWAJĄ ZBIÓRKI NA RZECZ UKRAINY – gdzie i jak można pomóc?

### Artykuły szkolne

Potrzebne są artykuły szkolne, takie jak: piórniki, plecaki, zeszyty, kredki, farby, bloki rysunkowe itp. Można przynosić do szkół i Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 13, (czynne od poniedziałku do soboty w godzinach 9.00–17.00, natomiast w niedzielę w godzinach 9.00–13.00). W razie dużego zainteresowania godziny otwarcia CIT-u zostaną wydłużone.

### Artykuły higieniczne

Potrzebne są: środki do mycia ciała, pasty do zębów, szczoteczki do zębów, szczotki do włosów, podpaski higieniczne, pieluchy dziecięce, pieluchy dla dorosłych, ręczniki papierowe, ręczniki z mikrofibry, naczynia kuchenne wielorazowego użytku, środki antyseptyczne, maski wielokrotnego użytku lub jednorazowe. Artykuły higieniczne są zbierane w CIT i szkołach.

### Odzież

W tym momencie najbardziej potrzebne są m. in. buty dla dzieci i nastolatków oraz kurtki (10–18 lat). Ubrania można przynosić do szkół w godzinach 8.00–19.00. Około 150 ton darów udało się już zebrać w ramach zbiórek organizowanych w mieście. Duża część to ubrania. W MOSiR trwa sortowanie odzieży, która trafiła tam w ramach zbiórek i nie zostanie przetransportowana. Zgłaszać mogą się po nie potrzebujący obywatele Ukrainy. Odzież wydawana jest codziennie w godzinach 9.00–18.00 przy ul. Szopienickiej 70 (korty na Janowie).

### Żywność

Zbierane są produkty suche, które nie wymagają przechowywania w lodówkach. Przede wszystkim mowa o: makaronach, gotowych daniach w słoikach, konserwach, oleju, mleku, dżemach, kawie czy herbacie, wodzie, żywności typu instant – do szybkiego przyrządzenia, batonach

energetycznych, suszonych owocach, orzechach. Produkty spożywcze można przynosić do szkół.

### Inne potrzebne artykuły

Do szkół można przynosić również inne artykuły. Oprócz jedzenia, odzieży, artykułów higienicznych są to: koce termoizolacyjne, karimaty, materace, zapalki, baterie, zapalniczki, świece i apteczki. Ważne, aby były to rzeczy znajdujące się na liście, nowe i oryginalnie zapakowane – to ułatwi ich transport.

### Baza pomocy „Katowice dla Ukrainy”

Dużym zainteresowaniem cieszy się baza wsparcia „Katowice dla Ukrainy”. Znalazło się w niej już ponad tysiąc zgłoszeń mieszkańców. To deklaracje różnorodnej formy pomocy – poczynając od chęci zapewnienia zakwaterowania, przez pomoc fizjoterapeutów, psychologów, lekarzy

rodzinnych, aż po deklaracje zorganizowania zajęć dla dzieci. Zgłoszenia przyjmowane są mailowo: [pomocukraina@katowice.eu](mailto:pomocukraina@katowice.eu). Przedsiębiorstwa i osoby chcące okazać bezpłatną pomoc powinny wysłać e-maila, zawierającego dane kontaktowe oraz krótką informację o zakresie oferty. Pod tym samym adresem e-mailowym przyjmowane są zgłoszenia wolontariuszy (najbardziej potrzebne są osoby mówiące po ukraińsku). Rozdysponowaniem pomocy zajmuje się Fundacja In Corpore, która prowadzi Punkt Informacyjny dla Cudzoziemców oraz MOPS.

### Zbiórka datków

Trwa zbiórka datków prowadzona przez Fundację In Corpore. Pieniądze można wpłacać na konto Fundacji o numerze **02 1090 2011 0000 0001 1511 1518** (Santander Bank) z dopiskiem „Pomoc dla Ukrainy”. Środki zostaną przeznaczone na pomoc obywatelom Ukrainy. ■

**POMOC DLA OBYWATELI UKRAINY**

# Wolontariusze i urzędnicy pomagają uchodźcom w punkcie powitalnym



Rodzina z Ukrainy witająca się ze sobą na Międzynarodowym Dworcu Autobusowym w Katowicach



Miasto przygotowało specjalny kącik dla dzieci, w którym mogą np. bawić się zabawkami czy kolorować obrazki

**Obywatele Ukrainy, którzy dotarli do Katowic, mogą zgłaszać się do punktu powitalnego zlokalizowanego przy ulicy Sądowej. Tutaj otrzymają niezbędne wskazówki i doraźną pomoc. Odwiedziliśmy punkt, w którym sporo się dzieje. Wolontariusze są tu niezwykle potrzebni.**

Na Międzynarodowym Dworcu Autobusowym przy ulicy Sądowej w Katowicach działa punkt powitalny dla obywateli Ukrainy. Osoby, które trafiają do miasta, mogą tutaj odpocząć i zdobyć najważniejsze informacje. Zajmują się nimi wolontariusze.

– Przychodzą do nas obywatele Ukrainy, którzy dopiero co przyjechali do Katowic. Mogą tutaj usiąść na trochę i odpocząć. Podajemy im jedzenie, napoje, leki i potrzebne rzeczy. Jest naprawdę duży ruch. Największym problemem jest znajdowanie noclegów. Miejsca ciągle się zmieniają, jest ich mało. Trudno jest znaleźć nocleg dla 5–6-osobowej rodziny. Cieszę się, że angażuję się w tę akcję. Czuję żal – to tacy sami ludzie jak my, a spotkała ich tragedia. Bardzo potrzebne są osoby, które potrafią mówić po ukraińsku, zachęcamy, aby zgłaszały się na wolontariat. Podstawowa znajomość ukraińskiego byłaby niezwykle pomocna – mówi wolontariusz Bartosz Janecki z Urzędu Miasta Katowice.

Punkt znajduje się na pierwszym piętrze poczekalni. Organizatorzy nie zapominają



8 marca rano wolontariuszami w punkcie powitalnym byli m.in. Bartosz Janecki, Lilianna Mieczkowska i Rafał Szczepaniak

o małych dzieciach, które znajdą tutaj np. różne kolorowanki, aby jakoś zająć czas. Miasto udostępniło również bezpłatnie wi-fi, a dzięki współpracy z Orange Polska obywatele Ukrainy mogą otrzymać starter do komórki.

– Przyjechałem dziś (8 marca) pomóc po raz pierwszy. Moja rodzina, dziadkowie i pradiadkowie, pochodzą ze Lwowa. Jestem osobą niepełnosprawną i wiem, jak wiele pomocy potrzebują ludzie, zawsze staram się

pomagać. Udzielałem się podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, a w czasie pandemii robiłem zakupy dla starszych ludzi jako wolontariusz. W punkcie powitalnym zajmuję się dosłownie wszystkim – robię kanapki, zupki, przygotowuję herbatę, pomagam w podawaniu różnych produktów. Nie znam języka ukraińskiego, ale rozumiem to, co się do mnie mówi. Sprawnie posługuję się także tłumaczem Google'a, który pomaga mi przetłumaczyć różne zdania. Pomaganie

to dla mnie sama przyjemność. Będąc wolontariuszem w tym miejscu, widzę, że ludzie chcą gdzieś się schować, uciec przed wojną, bombardowaniem. Wielu z nich nie chce tutaj być za darmo, szukają pracy, nie chcą być dla nas jakimś obciążeniem – powiedział wolontariusz Rafał Szczepaniak.

Część wolontariuszy jest gotowa pomagać przez dłuższy czas. Każda pomocna dłoń jest na wagę złota, szczególnie gdy do Katowic docierają kolejne autokary i pociągi z Ukraincami.

– Pomagałam jako wolontariuszka w punkcie powitalnym dwa dni temu, dziś (8 marca) przyszłam pomagać drugi raz. Jest mi szkoda tych ludzi – musieli wszystko zostawić i wyjechać do obcego kraju. Trzeba im po prostu pomóc. W punkcie jesteśmy dla nich wsparciem – robimy kawę, herbatę, dzwonimy i szukamy dla nich mieszkań czy miejsca, gdzie mogliby się zatrzymać na kilka nocy – mówi wolontariuszka Lilianna Mieczkowska. ■

(KACPER JURKIEWICZ)

 Tutaj zobaczysz  
 wideo z punktu  
 powitalnego  
 na dworcu  
 autobusowym  
 przy ul. Sądowej


**KATOWICE DLA UKRAINY**

# Karolina i Jakub udostępnił mieszkanie dla dwóch mam z Ukrainy

**Karolina i Jakub z Katowic od początku wiedzieli, że muszą pomóc mieszkańcom Ukrainy. Para przejęła się losem uciekających od wojen sąsiadów i zdecydowała, że udostępni mieszkanie pana Jakuba, które stało wolne.**

Karolina Szyndler dotarła za pomocą mediów społecznościowych do dwóch potrzebujących mam, które jechały do Polski. – To było dla nas naturalne, że musimy pomóc. Te kobiety uciekają przed wojną. Tu trzeba pomóc – podkreśla Karolina Szyndler.

Karolina dotarła do dwóch młodych Ukrainek, Olgi i Natashy z miejscowości Równe, które uciekły z kraju wraz ze swoimi dziećmi – 6-letnią Sofią i 7-letnim chłopczykiem – Ilją. Mężowie młodych Ukrainek od stycznia pracują w Niemczech, w pobliżu granicy z Holandią. – Młode Ukrainki dojechały autokarem do

Warszawy. Stamtąd odebrali je ich mężowie, którzy przywieźli je do nas do Katowic. Cały czas byliśmy w kontakcie. Oni musieli wrócić do pracy, a w naszym mieszkaniu na Nikiszowcu zostały kobiety z dziećmi. Zdecydowaliśmy wspólnie, że mogą u nas zostać tyle, ile potrzebują – podkreśla Karolina Szyndler. Panie jeszcze nie wiedzą, co będzie dalej. Katowicka para pomaga im jak może. Teraz najważniejsze jest wsparcie i poświęcony czas.

– Widzimy, że panie same potrafią sobie załatwić wszystkie potrzebne rzeczy czy dokumenty, dlatego my poświęcamy im czas inaczej. Zabieramy dzieci do kina czy wspólnie idziemy na spacer – opowiada pani Karolina. Takich mieszkańców Katowic, jak pani Karolina i Jakub, jest dużo więcej. Katowiczanie otworzyli swoje serca i swoje mieszkania dla obywateli Ukrainy. ■

(OLGA KRZYŻYK)



FOT. ADAM SKOWRON

**MEDYCY DLA UKRAINY**

Informacja o zbrojnej inwazji na naszych sąsiadów z wschodniej granicy była szokiem dla wszystkich. Jednocześnie od razu zrodziła się myśl o chęci pomocy. W Uniwersyteckim Centrum Klinicznym im. prof. Kornela Gibińskiego SUM w Katowicach zapadła decyzja o zbiórkach celowanych. Uruchomiono tymczasowe magazyny w obu lokalizacjach (ul. Medyków 14 oraz ul. Ceglana 35), a odzew personelu i mieszkańców był ogromny.

Dla wielu osób chcących pomóc możliwość oddawania paczek w szpitalu całonocowo była sporym ułatwieniem. Zdecydowaliśmy, że dary, które zbieramy na rzecz Ukrainy, trafią bezpośrednio do miast najbardziej poszkodowanych w konflikcie. Przez kilka dni po godzinach pracy nasz personel sortował i pakował zebrane rzeczy. Zależało nam, aby paczki były dokładnie opisane (w języku ukraińskim) oraz łatwe w transporcie. Z pomocą straży pożarnej zorganizowano kilka przewozów do magazynu, z którego paczki trafiały bezpośrednio do Ukrainy. Darami ze szpitala wypełniono trzy pełnowymiarowe tiry. Jednocześnie uruchomiliśmy tzw. różowy magazyn, w którym składujemy rzeczy dla przyszłych mam, rodziców w UCK. Wojna odebrała ciężarnym spokój w tak szczególnym okresie życia. Zależało nam, żeby kobiety i ich dzieci miały możliwość skompletowania wyprawki, jeśli trafią nagle do szpitala. Zwróciliśmy



się z apelem do fundacji i naszych byłych pacjentek skupionych wokół profilu „Mama w Centrum UCK SUM w Katowicach”. Paczki z darami dla rodziców zaczęły spływać z różnych stron, a magazyn szybko wypełnił się najpotrzebniejszymi materiałami. To przyniesie spokój zarówno rodzicom, jak i położnym. Zbiórka w szpitalu prowadzona jest nadal, a listy potrzebnych rzeczy umieszczone są na stronach szpitala oraz Facebooku i Instagramie. Postanowiliśmy na bieżąco modyfikować środki i cel zbiórki. ■

(JOANNA CHŁADZYŃSKA, UNIWERSYTECKIE CENTRUM KLINICZNE IM. PROF. K. GIBIŃSKIEGO ŚLĄSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W KATOWICACH)

**Punkt Informacyjny dla Cudzoziemców**

FOT. S. RYBOK

**Marta Diachok,** pracownik Punktu Informacyjnego dla Cudzoziemców z Fundacji In Corpore

Codziennie od 8.00 do 20.00 jesteśmy na Młyńskiej 5. Pomagamy wszystkim uchodźcom potrzebującym jakiegokolwiek pomocy. Najwięcej pytań osób, które przychodzą do punktu, jak i tych dzwoniących na infolinię, dotyczy zakwaterowania. Nie wszyscy mają tutaj rodziny czy przyjaciół. Ludzie nie wiedzą, gdzie mogą prznocować, jak znaleźć mieszkanie. Część pytań dotyczy pomocy, potrzebnych do życia rzeczy. Mamy też wiele zapytań od osób, które przyjeżdżają i nie wiedzą, czy muszą gdzieś rejestrować tę pomoc. Zgłaszają się do nas również wolontariusze. Pomagają przy przyjmowaniu darów, segregacji rzeczy, obsługiwaniu ludzi czy pracy na infolinii. Pracujemy, aby jak najlepiej i najszybciej pomóc uchodźcom.



FOT. S. RYBOK

**Oksana Gorozhyna,** wolontariusz w Punkcie Informacyjnym dla Cudzoziemców

Moi rodzice i siostra przyjechali do mnie z Ukrainy, więc znam sytuację z obydwu stron – udzielających pomocy i potrzebujących. Przychodzą tutaj ci, którzy nie mieli do kogo przyjechać. Pomagamy znaleźć mieszkanie, dajemy jedzenie, otaczamy pomocą, gdy ktoś przyjedzie w środku nocy. To jest ciężka sytuacja dla wszystkich, nie tylko dla Ukraińców, ale też dla Polaków. Są wzruszające sytuacje – przyjeżdża np. mama z dzieckiem, które ma trzy miesiące, nie wie, co robić, gdzie może zamieszkać, z czego skorzystać. Wszyscy boją się o swoich bliskich. Przychodzą do nas, a my staramy się jakoś uspokajać, coś zapewnić, pokazać następne kroki, które trzeba podjąć, dać jakąś nadzieję. ■

## OGRZEWANE NAMIOTY PRZED DWORCEM PKP



GRZEGORZ BARGIELA/WKATOWICACH.EU

Na placu przed dworcem strażacy ustawili ogrzewane, całodobowe namioty, które pełnią funkcję poczekalni. Są w nich krzesła i wyznaczone miejsca, gdzie obywatele Ukrainy mogą napić się ciepłego napoju, zjeść posiłek i skorzystać z toalety. – Pomagamy w obsłudze tych punktów – siłami pracowników i wolontariuszy – oraz doposażamy je w razie potrzeby. Stworzenie nowych punktów pomocowych uzupełnia działania prowadzone już na dworcu PKP przez służby wojewody śląskiego i setki wolontariuszy – mówi Ewa Lipka z katowickiego magistratu. 📍

## PREZYDENT KATOWIC SPOTKAŁ SIĘ W UKRAINIE Z MEREM LWOWA



Prezydent Katowic Marcin Krupa wyjechał do Lwowa, gdzie spotkał się z merem Andrijem Sadowym. Była to okazja do przekazania słów wsparcia i darów, które zebrali dla obywateli Ukrainy mieszkańcy Katowic. W busach znalazły się żywność, środki higieniczne, apteczki, artykuły dla dzieci, a także drony cywilne. – Pamiętajmy, że Lwów, który nie jest objęty działaniami wojennymi, przyjął blisko 200 tys. uchodźców z innych części Ukrainy i sytuacja w mieście jest krytyczna. Jeszcze raz dziękuję Wam wszystkim za wielkie serca i otwartość, dzięki którym możemy nieść pomoc zarówno dla Ukraińców w Katowicach, ale też we Lwowie – mówi prezydent Katowic Marcin Krupa. 📍

## Ukraińcy w Katowicach



FOT. OLGA KRZYŻYK/WKATOWICACH.EU

**Mała Anastasija z Dniepra** przyjechała do Polski ze swoją mamą. Dojazd do Lwowa zajął im 30 godzin, a później była jeszcze podróż do granicy. Tam mama z córeczką spędziły wiele godzin w długiej kolejce. Potem był transport do Krakowa i do Katowic. Podróż zajęła łącznie 3 dni. Na szczęście w Katowicach mieszka ciocia Anastasiji. Mała dziewczynka wraz ze swoją mamą są już bezpieczne w Polsce. Trudno jednak szukać u nich zadowolenia. To niełatwy dla nich czas. Dziękują mieszkańcom Katowic, bo czują ich ogromne wsparcie.



FOT. OLGA KRZYŻYK/WKATOWICACH.EU

**Vasyl** zamieścił w swoich mediach społecznościowych wzruszający wpis. – Drodzy Polacy! W imieniu całego narodu ukraińskiego pragnę wyrazić wdzięczność za pomoc i wsparcie, za to, co robicie dla Ukraińców. Polacy mają wielkie serce i przytulam każdego z Was. Jesteście naszymi prawdziwymi braćmi i siostrami. Dziękujemy! – napisał.



FOT. GRZEGORZ BARGIELA/WKATOWICACH.EU

**Vlad Veselovsky** studiuje w Katowicach od ponad 7 lat. To on zorganizował protest obywateli Ukrainy na katowickim Rynku. – Kocham Katowice i Polskę. Cieszę się, że jesteście z nami i nam pomagacie w tym strasznym czasie. Moja mama mieszka 10 kilometrów od Kijowa. Każdego dnia modłę się o jej zdrowie i życie – mówił Vlad w rozmowie z dziennikarzem portalu WKATOWICACH.eu. 📍

**KATOWICE DLA UKRAIŃSKICH DZIECI**

# Pod dobrymi skrzydłami

Rośnie liczba dzieci z Ukrainy, które zgłaszają się do katowickich szkół i przedszkoli, by uczęszczać na organizowane przez nie zajęcia. W przypadku przedszkoli było to niemal 100 dzieci. W szkołach podstawowych w ostatnich dniach pojawiło się blisko 400 dzieci pochodzenia ukraińskiego. Natomiast do szkół ponadpodstawowych zgłoszono blisko 50 dzieci, które już chodzą na zajęcia. – Liczba dzieci, które chcą uczestniczyć w zajęciach szkolnych i integracyjnych rośnie z dnia na dzień. W ostatnich dniach widzimy coraz większe zainteresowanie zajęciami – mówi Grażyna Burek, zastępczyni naczelnika Wydziału Edukacji i Sportu Urzędu Miasta Katowice. – Zatrudnienie w katowickich placówkach oświaty znalazły już trzy osoby o pochodzeniu ukraińskim. Jedną z pań będzie pracować w charakterze pomocy nauczyciela. Zatrudniliśmy również kucharkę i sprzątaczkę. To także forma pomocy – podkreśla Grażyna Burek.

Odrobina normalności jest w tych trudnych momentach na wagę złota. Dlatego katowickie placówki oświatowe, instytucje kultury i kluby sportowe organizują zajęcia dla dzieci z Ukrainy.



FOT. T. MAKULA

**Katowice zapraszają dzieci z Ukrainy na zajęcia Muzykodrom**

■ Katowice Miasto Ogrodów zaprasza na zajęcia muzyczne i rysunkowe.

→ tel. +48 32 609 03 00, sekretariat@miasto-ogrodow.eu

■ Przedstawienia dla dzieci tłumaczone na żywo, warsztaty teatralne czy zwiedzanie teatru od kuchni zapewnia

Śląski Teatr Lalki i Aktora ATENEUM w Katowicach.

→ tel. +48 32 253 82 22, slaski@ateneum-teatr.pl

■ Zajęcia sportowe z piłki nożnej chłopców, dziewcząt i hokej na lodzie organizuje Akademia Młoda Gieksa.

→ tel. +48 32 254 89 14, mloda.gieksa@gkskatowice.eu

■ W katowickich basenach zaplanowano zabezpieczenie dodatkowych 10 jednostek treningowych w tygodniu, po 45 min każda, pod okiem instruktorów ze szkoły pływania.

■ MOSiR oferuje dostęp do swojej bazy sportowej. Gdzie szukać szczegółów? W mediach społecznościowych MOSiR-u pojawiają się grupy – w nich będzie można znaleźć informacje.

■ Od 12 marca BWA zaprasza na wystawę *Niezidentyfikowany teren* i nieodpłatne warsztaty twórcze dla dzieci z Ukrainy i ich rodziców/opiekunów.

→ tel. +48 32 259 90 40, sekretariat@bwa.katowice.pl

■ Miejskie Domy Kultury zapraszają dzieci i młodzież z Ukrainy na zajęcia, gry i animacje. Szczegóły na stronach internetowych MDK-ów.

■ Dzieci odwiedzające Miejską Bibliotekę Publiczną wraz ze swoimi grupami przedszkolnymi czy szkolnymi, biorą udział w spotkaniach popołudniowych, takich jak: zajęcia plastyczne czy seanse czytelnicze „Czytanie na dywanie”. W Filii nr 35 przy ul. Słowackiego 20 funkcjonuje Biblioteka Obcojęzyczna, można wypożyczyć także audiobooki w językach oryginału i czasopisma obcojęzyczne. W filiach bibliotecznych proponowana jest też literatura dziecięca w postaci książki obrazkowej oraz gry planszowe.

→ www.mbp.katowice.pl/biblioteka

(MM)

**Z DR DOMINIĄ SIEWNIAK-MACIUSZEK ROZMAWIA KAMIL ZATOŃSKI**

## Dziecko w obliczu wojny. Na ratunek bajki terapeutyczne

Od początku ataku wojsk rosyjskich na państwo ukraińskie wiele mówi się o kryzysie psychicznym. Czym on tak naprawdę jest? – Według definicji kryzys psychiczny (lub emocjonalny) to doświadczenie zakłócenia równowagi psychicznej, które spowodowane może być rozmaitymi zagrożeniami powiązanymi z zakłóceniem dotychczasowego standardu życia i ładu społecznego. Kryzys psychiczny związany jest z przewlekłym stresem, który przekracza możliwości samodzielnego radzenia sobie z nim – mówi dr n. o. zdrowia, Mateusz Grajek (Zakład Zdrowia Publicznego, Wydział Nauk o Zdrowiu w Bytomiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach). W obecnej sytuacji na kryzys psychiczny najbardziej narażona jest ludność ukraińska, która albo przebywa obecnie na terenach objętych działaniami zbrojnymi, albo zmuszona jest uciekać do innych państw (w tym Polski) celem uzyskania bezpiecznego schronienia dla siebie i swojej rodziny. Sytuacja i sceny, które dzieją się w Ukrainie, przerażają dorosłych, ale są także obciążeniem emocjonalnym dla dzieci. Psycholog dr Dominika Siewniak-Maciuszek przekonuje, że o tej sprawie trzeba z nimi rozmawiać. Należy jednak pamiętać o używaniu odpowiednich słów i opanowaniu emocji.

**Kamil Zatoński: Dlaczego warto rozmawiać z dziećmi o sytuacji w Ukrainie?**

**Dominika Siewniak-Maciuszek, psycholog:** Rozmowa jest bardzo ważna, bo milczenie mogłoby potęgować strach. Komunikaty

rodziców powinny być proste i dostosowane do możliwości intelektualnych i emocjonalnych dziecka. Sama jestem mamą przedszkolaka i wiem, jak ważne jest odwoływanie się, np. do konfliktów z innymi dziećmi. Z kolei moja trzecioklasistka zadaje już konkretne pytania, na które staramy się wraz z mężem udzielać odpowiedzi. Niezależnie od wieku dziecka zasady komunikacji powinny iść w parze z opanowaniem emocji. Wszyscy doznajemy strachu – to prawda – ale nie możemy swoimi emocjami obarczać dziecka.

**Ważną kwestią będzie pewnie źródło tych informacji.**

Oczywiście. Informacji jest wiele, a przekazy słowne są trudne i często dzieci ich nie rozumieją. Rodzice powinni wytłumaczyć i pokazać, które wiadomości są sprawdzone i ważne. Trzeba jednak pamiętać, aby ograniczyć dziecku kontakt z liczbą medialnych doniesień. Pamiętajmy o zachowaniu schematu dnia i wszelkich rytuałów, które dają poczucie bezpieczeństwa. Uważajmy na takie słowa, jak: agresja, wojna czy napaść.

**Schemat dnia to jedno, ale czy jest jakaś złota rada na ten trudny czas? Coś, co może pomóc w rozmowie i relacji z dzieckiem?**

Bajki terapeutyczne. Bardzo ułatwiają rozmowę i kontakt z dzieckiem. Zawierają bardzo często odpowiedzi na trudne pytania. Pod skrzydłami uważnego i rozsądnego rodzica łatwiej mierzyć się z tak trudnymi doświadczeniami.

**Jakiś konkretny przykład?**

Bardzo polecam książkę *Mamo, co by było, gdyby...* Jak i po co rozmawiać z dzieckiem na trudne tematy autorstwa Moniki Janiszewskiej i Małgorzaty Bojko. To świetna i potrzebna lektura. Szczególnie w tych trudnych czasach.

Katowice też wspierają obywateli Ukrainy. Najmłodszy mogą liczyć na pomoc psychologiczną i zajęcia integracyjne. Organizowane są także zajęcia pozalekcyjne i dodatkowe godziny przeznaczone na naukę języka polskiego i nadrabianie zaległości z innych przedmiotów.

W każdej szkole i w każdym przedszkolu najmłodszy mają zagwarantowaną opiekę i pomoc psychologiczną. Zapewniają ją specjaliści zatrudnieni w placówkach oraz poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Wystarczy, że rodzina z dziećmi zgłosi się do placówki edukacyjnej zlokalizowanej najbliżej jej miejsca pobytu. Tam otrzyma wszelką pomoc – mówi prezydent Katowic, Marcin Krupa. Zgłaszać mogą się także osoby, które nie planują na stałe zostać w Katowicach. Dzieci z takich rodzin również mogą brać udział w zajęciach integracyjnych organizowanych w szkolnych świetlicach. Pomocą psychologiczną objęci są też uczniowie katowickich szkół o pochodzeniu rosyjskim i białoruskim oraz sami katowiczanie. ■

(KAMIL ZATOŃSKI)

### Pomoc psychologiczna dla dzieci

Zdarzają się takie sytuacje w szkołach, że dzieci o pochodzeniu ukraińskim, które uczyły się do katowickich szkół, po feriach z Ukrainy nie wróciły. Dlatego ważne jest, by rozmawiać z dziećmi na temat tego, co się dzieje, nauczyć je nazywać i akceptować emocje. Gdy zauważymy u dziecka niepokojące zachowanie, warto poprosić o pomoc specjalistów.

**BEZPŁATNĄ POMOC OFERUJĄ:**

→ Centrum Terapii i Wspomagania Rozwoju FOCUS Woźniak Mateusz

ul. Wincentego Pola 9/1A, telefon kontaktowy: 574 074 496, wew. 3

Godziny rejestracji: 10.00–18.00 (od poniedziałku do piątku).

→ Agnieszka Basista Usługi Psychologiczne ul. Kościuszki 26/6, telefon kontaktowy: 798 575 602

Godziny rejestracji: 9.00–12.00 (poniedziałki) i 16.00–18.00 (wtorki), możliwy również kontakt SMS-owy.

Z oferty mogą skorzystać mieszkańcy Katowic do 18. roku życia, ewentualnie ich rodzice lub opiekunowie, a także nauczyciele i pedagodzy z katowickich placówek oświatowych. ■

**WIZYTA DZIENNIKARZY WKATOWIACH.EU W FABRYCE PORCELANY**

# Fabryka Porcelany gości uchodźców z Ukrainy. Jest tu starsze małżeństwo, są kobiety, dzieci, a nawet kot

W Fabryce Porcelany w Katowicach przygotowano tymczasowe miejsce dla uchodźców z Ukrainy, którzy potrzebują schronienia. Fundacja Giesche razem z Bajką Pana Kleksa stworzyła tutaj komfortowe warunki dla gości z Ukrainy. Jest przytulnie i kameralnie.

Do dyspozycji gości z Ukrainy jest 45 miejsc noclegowych dla osób dorosłych oraz około 10 łóżeczek dla dzieci. W salonie dzieci mogą zagrać w gry planszowe, obejrzeć bajkę i porysować. Na ścianie już zawisły pierwsze narysowane przez nie obrazki.

– Do Fabryki Porcelany przyjechało m.in. małżeństwo spod Odessy – państwo trzy dni jechali samochodem na granicę ukraińsko-polską, aż zatruli się spalinami. Trzeba było ich eskortować od granicy do Fabryki Porcelany, bo pan już nie był w stanie prowadzić. Są też u nas mamy z dziećmi, a nawet kot – mówi prezes Fundacji Giesche, Rafał Wyszyński.

Przekształcenie biurowych pomieszczeń w Fabryce Porcelany na tymczasowe lokum dla uchodźców z Ukrainy zajęło 4 dni. Sporo się tutaj zmieniło. Pojawiły się łóżka i stoliki, pralki, a także kącik dla dzieci z gramy, duży stół, kanapy i telewizory.

– Rodziny bardzo dziękują za pomoc i za to, że mają gdzie się schronić. Raczej unikają rozmów o tym, co dzieje się w Ukrainie. Wiele osób przyjechało do Polski bez



FOT. GRZEGORZ BARGIELA/WKATOWIACH.EU



FOT. GRZEGORZ BARGIELA/WKATOWIACH.EU

podstawowych rzeczy, takich jak szczoteczki do zębów czy koszulki dla dzieci. Już zrobiliśmy listę, co komu potrzeba – mówi wolontariuszka Anna z Ukrainy, która od kilku lat mieszka w Katowicach. W Fabryce Porcelany pomaga też jako tłumaczka.

Punkt pomocy mieszkańcom Ukrainy to tymczasowe miejsce pobytu, gdzie goście z Ukrainy będą mogli przebywać przez

miesiąc, dopóki nie znajdą innego, stałego miejsca pobytu. Placówka oferuje jednocześnie wsparcie psychologów dziecięcych, tłumaczy, prawników i animatorów.

– Chcieliśmy stworzyć tu przestrzeń, by mieszkańcy Ukrainy czuli się jak u siebie. Pomagają nam firmy, wolontariusze. Wielu ludzi przynosi różne artykuły – od jedzenia po środki higieniczne. Musimy jednak

pamiętać, że po tym etapie pomocy, która potrzebna jest od razu, trzeba będzie wdrożyć pomoc systemową. W planach mam postawienie na szybko szkoły języka polskiego, by dzieci mogły nauczyć się naszego alfabetu i bez problemu komunikować się z rówieśnikami – mówi prezes Fundacji Bajka Pana Kleksa, Grzegorz Pietraszewski. 📷

(OLGA KRZYŻYK)

Zobacz wideo  
z Fabryki  
Porcelany


**WOJNA Z RAKIEM!**

## Małym pacjentom z Ukrainy pomaga Fundacja Iskierka

Od początku wojny w Ukrainie do Polski trafiają mali pacjenci z chorobą nowotworową z wschodniej granicy. Na oddziałach onkologii dziecięcej w Katowicach, Chorzowie, Zabrze i Rzeszowie opieką nad nimi zajęła się kompleksowo Fundacja Iskierka, która od 2006 roku tworzy systemy wsparcia finansowego, psychologicznego i społecznego dla dzieci chorych onkologicznie oraz ich rodzin.

Ukraińcy często przyjeżdżają z niczym. Jest to dosłownie mała damska torebka. Iskierka zabezpiecza te bardzo podstawowe potrzeby – od pomocy w organizowaniu mieszkania, ubrań, środków czystości po wsparcie formalno-prawne. Dzieci uczestniczą także w cotygodniowych warsztatach arteterapeutycznych

organizowanych na oddziałach szpitalnych. Takie spotkania warsztatowo-integracyjne są również planowane w współpracy z Akademią Sztuk Pięknych w Katowicach.

Wkrótce uruchomiona zostanie długofalowa pomoc psychologiczna nie tylko dla dzieci, ale również całych ich rodzin. Oprócz bezpośredniego i szybkiego działania w Polsce Fundacja zorganizowała duży transport środków medycznych oraz opatrunkowych dla ukraińskich szpitali.

– Sytuacja w Ukrainie postawiła Iskierkę przed nowymi zadaniami. Oprócz uważności na dalszą opiekę nad naszymi podopiecznymi pod swoje skrzydła wzięliśmy także dzieci chore z Ukrainy. Na taki scenariusz nikt nie



ARCH. FUNDACJI ISKIERKA

Olena, 10-letnia pacjentka z Ukrainy

był przygotowany. Z pomocą darczyńców staramy się sprostać nowej rzeczywistości, mając na uwadze długofalową pomoc finansową, rzeczową, a także psychologiczną. Konsekwencji zespołu stresu porażającego wśród uciekających przed wojną ukraińskich rodzin nie jesteśmy w stanie ocenić. Wierzymy, że z Państwa pomocą nie zabraknie nam środków, by razem mądrze pomagać – mówi prezes Fundacji Jolanta Czernicka-Siwecka. 📷

Wsparcie finansowe można kierować na konto Fundacji Iskierka:  
16 1050 1588 1000 0023 0023 0170  
z dopiskiem „Ukraina”.

**ŚLĄSKIE UCZELNIE UDZIELAJĄ WSPARCIA OBYWATELOM UKRAINY**

# Solidarni z Ukrainą. Uniwersytety wyciągają pomocną dłoń

Studenci z Ukrainy od lat stanowią najliczniejszą grupę studentów zagranicznych studiujących w Polsce. Także śląskie uczelnie wyższe kształcą i zatrudniają bardzo wielu obywateli Ukrainy. Wobec rosyjskiej agresji katowickie uniwersytety podjęły konkretne działania na rzecz studentów i pracowników pochodzenia ukraińskiego. Działania pomocowe zakrojone są na szeroką skalę.

## Uniwersytet Śląski w Katowicach

Już w pierwszych dniach wojny w Ukrainie Uniwersytet Śląski uruchomił stronę internetową Solidarni z Ukrainą, za pośrednictwem której ukraińscy studenci, doktoranci i pracownicy mogą zwracać się o wsparcie m.in. w zakresie kształcenia, porad prawnych, zdrowotnych i psychologicznych. Strona jest dostępna w języku polskim, ukraińskim i angielskim. Treści są na bieżąco aktualizowane.

Dla konkretnych działań powołana została pełnomocniczka rektora ds. pomocy Ukrainie – Sylwia Ledwoch. Do pełnomocniczki można zgłaszać zarówno potrzebę pomocy, jak i inicjatywy wsparcia, w tym chęć indywidualnego zaangażowania się w pomoc. Można się z nią skontaktować pod numerem telefonu: 573 490 580 lub przez e-mail: pomagam@us.edu.pl.

Społeczność Uniwersytetu Śląskiego wspiera finansowo swoich studentów z Ukrainy oraz ich rodziny. W tym celu została założona specjalna zrzutka internetowa.

Studentom i członkom ich rodzin, którzy w wyniku wojny w Ukrainie będą chcieli podjąć pracę w Polsce, UŚ udziela pomocy w znalezieniu pracy oraz płatnych staży. Uczelnia stara się znaleźć dobre miejsca pracy, pomagać w przygotowaniu dokumentów oraz rozmowach z potencjalnymi pracodawcami.

## Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach

Także Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach wyraża solidarność i oferuje wsparcie dla członków społeczności akademickiej pochodzenia ukraińskiego. W Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach studiuje i pracuje obecnie blisko 70 studentów, doktorantów i pracowników naukowo-dydaktycznych z tego kraju. Naukowcy współpracują także z ukraińskimi ekspertami i ośrodkami akademickimi.

Psycholog uczelniany UE oferuje wsparcie poprzez konsultacje telefoniczne i stacjonarne (po uzgodnieniu), również w językach rosyjskim i angielskim. Na wsparcie można także liczyć w uczelnianym „Welcome Point”, czyli centrum



FOT. GRZEGORZ BARGIEŁA

## Uniwersytet Ekonomiczny

nawiązał współpracę

z miastem i bezpłatnie

udostępnił dwa obiekty,

które zostają przejęte

przez miasto i przystosowane

do zakwaterowania

uchodźców z Ukrainy.

Chodzi o dawne akademiki

– Dom Studenta

„Sikorka” i Dom Studenta

„Zaścianek”,

znajdujące się przy

ulicy Franciszkańskiej 8–10.

Budynki te potrzebują

jednak odświeżenia.

Po małym remoncie

schronienie będzie

mogło tu znaleźć łącznie

około 400 osób

obsługi studentów, doktorantów i kadry z zagranicy, które w myśl powiedzenia „always welcome” jest miejscem przyjaznym i dostępnym przez cały okres studiów lub zatrudnienia. Uczelnia poprzez punkt oferuje m.in. wsparcie administracyjne i pomoc

w załatwianiu spraw związanych z codziennym funkcjonowaniem.

Jak informuje Uniwersytet Ekonomiczny, członkowie społeczności akademickiej mogą także skorzystać z pomocy Centrum Wsparcia Osób ze Szczególnymi Potrzebami. Studenci dodatkowo mogą liczyć w indywidualnych przypadkach również na pomoc stypendialną.

Uniwersytet Ekonomiczny nawiązał także współpracę z miastem i bezpłatnie udostępnił dwa obiekty, które w najbliższych dniach zostaną przystosowane do zakwaterowania uchodźców z Ukrainy. Chodzi o dawne akademiki – Dom Studenta „Sikorka” i Dom Studenta „Zaścianek”, znajdujące się przy ulicy Franciszkańskiej 8–10. Budynki te potrzebują jednak odświeżenia. Po małym remoncie schronienie będzie mogło tu znaleźć łącznie około 400 osób.

## Politechnika Śląska

Największa śląska uczelnia techniczna – Politechnika Śląska – uruchomiła program „Politechnika pomaga”, który będzie wspierać działalność charytatywną, np. pomoc ofiarom wojny w Ukrainie. Program jest zasilany dobrowolnymi wpłatami osób fizycznych i prawnych oraz jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej. Wpłaty, z określeniem szczegółowego celu wsparcia, dokonywać można na specjalny rachunek bankowy.

Rektor Politechniki Śląskiej powołał pełnomocnika ds. pomocy Ukrainie w celu koordynacji działań prowadzonych przez Politechnikę Śląską na rzecz pomocy Ukrainie. Uczelnia zaangażowała się także w event „Gliwice dla Ukrainy”.

We wsparcie obywateli Ukrainy zaangażowało się uczelniane Centrum

Wolontariatu. Jednostka przeprowadziła szereg działań i zbiórek pomocowych, które można śledzić w mediach społecznościowych Centrum Wolontariatu przy Politechnice Śląskiej.

## Śląski Uniwersytet Medyczny

W Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach został powołany zespół ds. zarządzania kryzysowego. Do jego zadań należy koordynowanie zbiórek i akcji pomocowych na rzecz obywateli Ukrainy. Studenci SUM angażują się w organizowanie pomocy medycznej m.in. w punkcie informacyjnym dla obywateli Ukrainy na dworcu PKP w Katowicach.

Na szpitalne oddziały kliniczne SUM trafiają chorzy uchodźcy z Ukrainy – wśród nich są m.in. dzieci z chorobami hematologicznymi oraz pacjenci onkologiczni. Finansowo zostały też wsparte szpitale w Ukrainie.

Samorząd Studencki we współpracy z władzami uczelni przygotował miejsca w Domach Studenta dla studentów przybywających z Ukrainy. Prowadzone są także zbiórki m.in. żywności i artykułów medycznych. Zorganizowano również zbiórki i transport leków do Ukrainy.

SUM przygotowuje miejsca dla studentów z Ukrainy, którzy chcieliby rozpocząć studia medyczne. W nadchodzącym roku akademickim studia może tu rozpocząć nawet ponad setka obywateli Ukrainy. ■

(MATEUSZ TERECH)

Zobacz wideo  
o pomocy śląskich  
uczeln  
Ukraińcom



## POMÓŻMY POTRZEBUJĄCYM, RÓBMY TO ŚWIADOMIE

### Jak ustrzec się przed fałszywymi zbiórkami?

W obliczu zaatakowania Ukrainy przez Rosję Polacy wykazują się wielką empatią i chęcią pomocy. Przygarniają uchodźców, dostarczają niezbędne produkty, uczestniczą w licznych zbiórkach pieniężnych. Niestety tę okazję wykorzystują również przestępcy. Policja, UOKiK oraz inne organizacje ostrzegają przed próbami wyłudzenia i apelują, by zachować czujność i pomagać świadomie.

Wojenna tragedia nie stanowi przeszkody dla oszustów, którzy zdecydowali się wykorzystać mobilizację ludzi i chęć pomagania. Dlatego wśród szlachetnych inicjatyw umieszczają fałszywe zbiórki oraz próbują wykorzystywać inne narzędzia, by zarobić na ludzkim nieszczęściu.

### Jak sprawdzić daną zbiórkę?

– Jeśli chcemy udzielić wsparcia finansowego, zróbmy to świadomie. Sprawdźmy dokładnie cel zbiórki, jej zasady, znajdziemy informacje, kto ją organizuje. Powinniśmy również zwrócić uwagę na to, kto jest pośrednikiem dokonującym przelewów i czy nie ma dodatkowych opłat związanych na przykład z przewalutowaniem – mówi Katarzyna Daab-Borkowska, Miejski Rzecznik Konsumentów w Katowicach.

Przed wszystkim warto zweryfikować, kto stoi za daną inicjatywą i od kiedy ona funkcjonuje. Oczywiście nie każdy podmiot o krótkiej historii działalności będzie kierował się złymi intencjami. Jednak w przypadku organizacji o wieloletnim doświadczeniu mamy większą pewność, że zebrane środki zostaną wykorzystane w najefektywniejszy sposób. Ponadto



powinniśmy zweryfikować podane numery telefonów i dane kontaktowe oraz wpis do Krajowego Rejestru Sądowego. To pozwoli nam wychwycić z długiej listy zbiórek te, które mogą służyć wyłudzeniu pieniędzy.

### PomagamUkraine.gov.pl – zweryfikowane i aktualne informacje

Warto także zapoznać się z treścią platformy PomagamUkraine.gov.pl. To specjalny i oficjalny serwis – dostępny zarówno w wersji polskiej, jak i ukraińskiej – który zawiera najważniejsze informacje, w tym listę organizowanych inicjatyw, które można wesprzeć. Co ważne, oprócz zbiórek środków pieniężnych znajdziemy na niej również wykaz innych akcji, jak między innymi pomoc rzeczowa. Na stronie znajdują się informacje na temat tego, co można przekazywać (m.in. żywność, odzież, koce termiczne i śpiwory, środki czystości) oraz gdzie te rzeczy można zostawić.

### Czytajmy regulaminy i weryfikujmy konto

Nie tylko wyłudzenie pieniędzy stanowi problem. Zdarzają się również przypadki zbiórek, które choć przeznaczają środki na deklarowany cel, to jednak posiadają nieprecyzyjny regulamin. Jak informuje UOKiK, wpłynęła między innymi skarga dotycząca sytuacji, w której darowizna była objęta podwójnym przewalutowaniem, a opłatami z tego tytułu obciążono darczyńcę. Dlatego organizacja apeluje również do pośredników płatności, by ci zapewnili uczestnikom zbiórek dokładne informacje na temat ich organizacji i zasad przekazywania środków.

### Fałszywe wiadomości e-mail i SMS

Przestępcy nie ograniczają się wyłącznie do tworzenia i promowania fałszywych zbiórek. Próbuje również swoich

sił, wysyłając wiadomości e-mail, a nawet posuwają się do podszywania pod ukraińskich żołnierzy czy cywili zwracających się o pomoc. W przekazywanych w ten sposób wiadomościach mogą znajdować się zarówno dane potrzebne do wykonania przelewu, jak i niebezpieczne odnośniki. Kliknięcie w taki link to ryzyko utraty haseł i umożliwienie przestępcom dostępu do poczty, kont w innych serwisach internetowych, a nawet wirtualnej bankowości!

### Pomagajmy, ale z głową!

Złe intencje przestępców nie powinny nas powstrzymać od chęci udzielenia pomocy potrzebującym. Wystarczy wzmocnić czujność i przestrzegać powyższych zasad, by zmniejszyć ryzyko i nasze pieniądze mogły trafić do odpowiednich organizacji, które przeznaczają je na deklarowane cele. ■

(DAWID KWIECIEN)

## GDZIE SZUKAĆ SPRAWDZONYCH INFORMACJI?

Apelujemy, aby walczyć z fake newsami i propagandą. Rozpowszechnianie informacji, które pochodzą z niewiarygodnych źródeł, może przynieść wiele szkód osobom pokrzywdzonym przez wojnę i utrudnić sprawne niesienie pomocy przez służby. Bądź odpowiedzialny. Zawsze korzystaj z oficjalnych źródeł informacji.

Zapraszamy na oficjalne kanały miasta Katowice na YouTube, Instagramie, Twitterze i Facebooku.

Aktualne i pewne informacje znajdziecie również tutaj:

Oficjalna strona  
Urzędu Miasta  
www.katowice.eu



Portal informacyjny  
miasta Katowice  
www.wkatowicach.eu



Przydatne grupy na Facebooku:

Katowice  
dla Ukrainy  
oficjalna grupa  
WKATOWICACH.eu



Strona Urzędu Miasta  
www.dlaurainy.  
katowice.eu  
(w języku ukraińskim)



Warto być na bieżąco z rządowymi stronami, Twitter MSWiA, Straży Granicznej oraz Kancelarii Premiera.

Pomoc znajdziesz lub jej udzielisz na PomagamUkraine.gov.pl




**KATOWICE dla odmiany**

**Катівці підтримув Україну**  
**Katowice wspierają Ukrainę**

**Вам потрібна допомога?**  
Ми доступні для вас 24 години на добу

Телефон: **+48 32 737 87 87**  
**+48 539 696 888**

**dlaurainy.katowice.eu**

**Potrzebujesz pomocy?**  
Jesteśmy dla Ciebie dostępni całonocowo

tel. **+48 32 737 87 87**  
**+48 539 696 888**

**dlaurainy.katowice.eu**

**ARTERIA**  
CUSTOMER SERVICES

# DZIEKUJEMY

♥ 1 Szczep Harcerski ZHP im. Obrońców Katowic ♥ 10 Harcerska Drużyna Żeglarska im. gen. Mariusza Zaruskiego ♥ AA HERKULES Bartosz Krala ♥ Apteka Zdrowit SA ♥ Archidoc ♥ Arteria Management sp. z o.o. sp. k. ♥ Blok Aktywni Razem ♥ BUSWIFI Media sp. z o.o. z Poznania ♥ Cafe Bar Bistro ♥ CH 3 Stawy ♥ Capgemini ♥ Delta Trans ♥ DINKS - Krzysztof Krot ♥ Dom Aniołów Stróżów ♥ Electronic Sport League ♥ Euro Box Polska (Lubliniec) ♥ Fabryka Porcelany/Fundacja Giesche ♥ Fobas (Będzin) ♥ Fundacja In Corpore ♥ Fundacja Index do Przyszłości ♥ Fundacja Iskierka ♥ Fundacja z Pasją ♥ Galeria Katowicka ♥ Grupa PRC Holding Sp. z o.o. ♥ Hufiec Katowice im. Bohaterów Wieży Spadochronowej ♥ Huhtamaki Foodservice Poland ♥ IKEA Katowice ♥ Izabela Dragon (W. Stwosza 7) ♥ Jarosław i Marcin Szeja Rally Team ♥ Johnson Electric ♥ Katowickie Centrum Organizacji Pozarządowych prowadzone przez Stowarzyszenie MOST ♥ KKP Kotulski Kohler Przybysz Adwokaci i Radcowie Prawni spółka partnerska ♥ Komendant Chorągwi Śląskie ZHP hm. Anna Peterko ♥ La Cucina ♥ La Tavola restauracja włoska ♥ Lambertz ♥ Legendia ♥ Millenium Inwestycje ♥ MK team ♥ Naczelna Rada Adwokacka ♥ NOSPR ♥ Orange ♥ Panattoni ♥ Premiumlek ♥ Regionalne Centrum Wolontariatu ♥ SUPON® sp. z o.o. ♥ SCV B2B sp. z o.o. ♥ Ustronianka sp. z o.o. ♥ PTWP SA

– Dziękuję wszystkim, którzy włączyli się w pomoc obywatelom Ukrainy i wsparli miasto w jego działaniach.

Słowa uznania kieruję do mieszkańców naszego miasta, przedsiębiorców, wolontariuszy, urzędników i pracowników jednostek miejskich, katowickich radnych, sektora NGO i dziennikarzy, a także strażaków

– w tym ochotników, policjantów i społeczności szkół.

Dzięki ciężkiej pracy i hojności Ukraińcy przybywający do Katowic – czy to na stałe, czy to na chwilę, zatrzymując się w drodze – otrzymują realną pomoc. Każdy gest, nawet najdrobniejszy, pozwala wlewać w serca nadzieję na lepsze jutro – mówi prezydent Marcin Krupa.

## WAŻNE INFORMACJE DLA OBYWATELI UKRAINY

### Darmowa komunikacja

Obywatele Ukrainy mogą liczyć na bezpłatny transport na terenie metropolii. Do akcji włączył się Zarząd Transportu Metropolitalnego. Bezpłatne przewozy dla obywateli Ukrainy oferują także Koleje Śląskie oraz PKP Intercity. Obywatele Ukrainy po przekroczeniu granicy polskiej mogą nieodpłatnie korzystać z przejazdów w drugiej klasie pociągami PKP Intercity kategorii ekonomicznych TLK i IC na terenie Polski.

### Praca dla obywateli Ukrainy

→ Obywatel Ukrainy może skorzystać z bezpłatnej pomocy powiatowego urzędu pracy lub wojewódzkiego urzędu pracy obejmującej wsparcie w znalezieniu pracy, przede wszystkim przez pośrednictwo pracy oraz poradnictwo zawodowe.

→ Aby uzyskać pomoc, należy odwiedzić urząd pracy lub skontaktować się telefonicznie z urzędem pracy lub infolinią „Zielona Linia” – tel. 19524.

→ Obywatel Ukrainy może korzystać samodzielnie z Centralnej Bazy Ofert Pracy bez wizyty w urzędzie pracy za pomocą komputera lub mobilnych urządzeń: oferty.praca.gov.pl.

→ Strona Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach: wupkatowice.praca.gov.pl/-/17379439-informacja-dla-uchodzcow-z-ukrainy

### Baza pracodawców

Powiatowy Urząd Pracy w Katowicach poszukuje pracodawców gotowych do zatrudnienia osób przybywających do nas z Ukrainy. Jeżeli jesteś pracodawcą, który posiada wolne miejsce pracy, i chciałbyś zatrudnić obywatela Ukrainy, zgłoś się do PUP-u. Wolne miejsca pracy można zgłaszać na adres: ofertypracyukraina@katowice.praca.gov.pl.

### Darmowe karty SIM

Dzięki współpracy Urzędu Miasta Katowice z firmą Orange na Międzynarodowym Dworcu Autobusowym przy ul. Sądowej rozdawane są bezpłatne karty SIM z obowiązującym przez miesiąc pakietem bezpłatnych połączeń w Polsce i pakietem minut do Ukrainy.

W akcję włączył się również salon firmy Plus znajdujący się przy ul. Warszawskiej 1, gdzie rozdawane są bezpłatne karty SIM operatora Plus dla osób przybywających do Polski z Ukrainy.

### Internet w filiach biblioteki miejskiej

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza obywateli Ukrainy do bezpłatnego korzystania z komputerów z dostępem do internetu. Lista filii MBP: mbp.katowice.pl/biblioteka.

### Opieka medyczna

Obywatele Ukrainy mogą bezpłatnie korzystać z polskiej państwowej opieki medycznej i służby zdrowia. Pracownicy placówek medycznych proszą o przedstawienie paszportu lub innego dokumentu podróży z odciskiem stempla Straży Granicznej RP albo zaświadczenia wydanego przez SG, potwierdzającego legalny pobyt po przekroczeniu granicy po 24 lutego 2022 r.

### Przychodnie w Katowicach

W Katowicach pomoc medyczna udzielana jest m.in. w przychodniach Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia”.

#### Przychodnia nr 1, ul. Mickiewicza 9

→ tel. do rejestracji: 32 60 57 143 oraz 32 259 99 68.

#### Przychodnia nr 3, ul. PCK 1

→ tel. 32 2595 163, 32 2595 151.

#### Przychodnia nr 13, ul. Orдона 3

→ tel. 32 259 94 91.

Wykaz wszystkich przychodni POZ: [gsl.nfz.gov.pl/GSL/](https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/).

### Teleplatforma Pierwszego Kontakt

W nocy, w weekendy i święta obywatele Ukrainy otrzymują pomoc medyczną przez telefon. Wystarczy zadzwonić na Teleplatformę Pierwszego Kontakt: 800 137 200 lub wypełnić formularz – link: [gov.pl/web/zdrowie/tpk](https://gov.pl/web/zdrowie/tpk).

### Szczepienia i testy COVID-19

Obywatele Ukrainy mają zapewniony dostęp do szczepień przeciwko COVID-19 w ramach Narodowego Programu Szczepień, a także testów w kierunku zakażenia SARS-CoV-2.

### Gabinety stomatologiczne

Gabinety stomatologiczne z różnych części Polski oferują bezpłatną pomoc. Na liście są też gabinety z Katowic. Wyszukiwarka dostępna jest na [www.denty-sciukrainie.pl](https://www.denty-sciukrainie.pl). ■

FOTOREPORTAŻ DZIENNIKARZY PORTALU


**WKATOWICACH.EU**

# Mieszkańcy Ukrainy w Katowicach



**WKATOWICACH.EU**

To wydanie Naszych Katowic powstało przy współpracy dziennikarzy portalu WKATOWICACH.EU



**KATOWICE**

**Wydawca:** Urząd Miasta Katowice,  
 ul. Młyńska 4, 40-098 Katowice  
**Redaktor prowadzący:** Joanna Górską  
**Redakcja:**  
 Joanna Górską, Sławomir Rybok,  
 Michał Malina, Michał Mendala,  
 Kamil Kalkowski  
 Wydział Komunikacji Społecznej,  
 tel. 32 259 31 40  
 e-mail: redakcja@katowice.eu  
**Skład i opracowanie graficzne:**  
 skladdtp.online,  
 tel. 794 56 40 32  
**Korekta:**  
 Małgorzata Grzonka  
 Informator powstaje przy współpracy  
 z katowickimi ośrodkami kultury i sportu  
**Nakład:** 152 000 egz.  
**Druk:** Polska Press, Oddział Poligrafia,  
 Drukarnia w Sosnowcu.  
 Redakcja zastrzega sobie prawo  
 do skrótów i zmian nadsyłanych tekstów.

